

QUELQUES DISCIPLINES EQUESTRES

Il y a plein de façons de « faire du poney », et surtout beaucoup d'activités différentes que l'on peut faire avec eux.

Tour d'horizon des principales disciplines à connaître

1. Les disciplines olympiques



Le CSO

(Concours de Saut d'Obstacles)

C'est la discipline la plus connue.
Il faut effectuer un parcours avec des obstacles à franchir sans faire tomber les barres.

Pour en savoir + ...

Le CSO, avec le dressage et le concours complet, fait partie des disciplines équestres présentes aux JO. Cette discipline à elle toute seule représente 80% des concours !



Le Dressage

Le dressage, c'est un peu de l'art : on doit présenter son cheval sous son meilleur jour, en lui faisant réaliser des figures imposées, qui sont notées par des juges.

Pour en savoir + ...

*Le dressage est la base du travail de tous les chevaux.

Reprise libre en musique, imposée, carrousels, spectacles...sont autant de facettes du dressage.*



Le CCE

(Concours complet d'équitation)

Le complet, c'est 3 disciplines en 1 : une épreuve de dressage, une de CSO, et un cross, où le cheval et son cavalier doivent franchir rapidement un parcours d'obstacles naturels (troncs, haies, fossés,...)

Pour en savoir + ...

Les compétitions durent souvent deux jours. C'est une discipline qui demande de travailler le courage et l'endurance du cheval, ainsi que la précision et la rigueur du cavalier.

2. Les autres disciplines connues



L'attelage

On peut pratiquer l'attelage en compétition, mais aussi tout simplement en promenade.

On peut atteler un, deux chevaux ou poneys, ou même plus parfois....gare aux nœuds entre toutes les guides !

Pour en savoir +...

Le record du plus long attelage enregistré par le Guinness comptait....105 chevaux de trait attelés à une voiture !

La vidéo du record : <https://www.youtube.com/watch?v=QwArcSN00G4>



Le TREC

4 épreuves pour prouver que l'on est capable de faire face à n'importe quelle difficulté en rando !

Pour en savoir +...

POR (parcours d'orientation), PTV (parcours en terrain varié) maîtrise des allures et présentation sont les 4 épreuves d'un concours de TREC.



La voltige

En cercle ou en ligne, en compétition ou en spectacle, la voltige est une discipline qui allie cheval et gymnastique.

On s'en sert aussi pour développer son équilibre à cheval, à tous les niveaux !

Pour en savoir +...

La France a depuis toujours d'excellents résultats en voltige sur le plan international, grâce notamment à Jacques Ferrari et Nicolas Andreani, champion et vice-champion du monde actuels



L'équitation western

Bienvenue au Far West ! Avec selle et chapeau de cow-boy, l'équitation western reprend les différents exercices dont les cow-boys ont besoin pour travailler au ranch

Pour en savoir +...

Plusieurs disciplines existent en équitation western : du « show » au parcours de trail (sorte de PTV) en passant par le tri de bétail, la plupart se pratiquent principalement avec des chevaux Quarter horse ou Paint horse, sélectionnés pour ce type de travail.

SPECIAL – 10 ANS : savoir qu'il existe plusieurs disciplines, et pouvoir en citer au moins trois.

D'autres encore.....

Tu rencontreras peut être d'autres activités....Essaies d'en connaître plusieurs !
La fédération française d'équitation en recense 13 (voir le lien proposé)

Le jour de l'examen, pour les plus grands, si tu en connais d'autres que celles ci-dessus c'est encore mieux !

En vrac :

- La randonnée équestre bien sur (aussi appelée tourisme équestre)
- L'endurance
- Les pony-games
- L'équifun
- L'équifeel
- Le horse ball
- Le hunter
- Les équitations de travail : western mais aussi camargue et doma vaquera
- Le ski-joering
- L'amazone

Et sûrement plein d'autres encore....

**Pour en savoir plus, et mieux comprendre, rendez
vous sur le site de la FFE :**

<http://www.ffe.com/Disciplines>